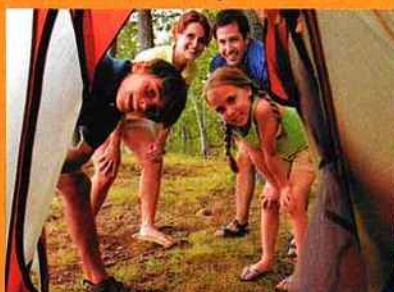


En piste pour des vacances écolos

La Terre est en surchauffe. Les scientifiques tirent la sonnette d'alarme. C'est entendu, il faut économiser l'énergie, l'eau, trier les déchets... bref, consommer vert. Pour ceux qui veulent aller plus loin, voici vingt idées à tester cet été. Vous en avez d'autres ? Signalez-les nous sur www.60millions-mag.com

AVANT TOUT, SE MÉFIER DES IDÉES REÇUES



Les voici, les plus écolos : ce sont ceux qui fréquentent les campings de bord de mer !

Première industrie de la planète, le tourisme a un impact sur les populations locales et l'environnement. Même si les formules de "tourisme durable" commencent à faire leur chemin et nous incitent à réfléchir, elles n'évitent pas la nuisance que représente l'émission de gaz à effet de serre produits par les transports, mais aussi par les travaux d'infrastructures (réseau routier et urbanisation) que cette activité engendre. Jean-Marc Jancovici, ingénieur et expert du changement climatique, a détaillé sur son site le volume des émissions de gaz à effet de serre émis par une famille de quatre personnes pendant ses vacances, selon sa destination et ses occupations « *Que l'on ramasse ses papiers gras ou que l'on descende dans un hôtel équipé de chauffe-eau solaire, le tourisme écolo n'est pas celui que l'on croit, conclut-il. Il consiste surtout à s'entasser dans un camping au bord de la mer...* » Et dès que l'on prend l'avion, on épuise le quota que chaque individu devrait respecter pour ne pas aggraver la situation.



www.manicore.com/documentation/tourisme.html

Faire son bilan carbone sur le net

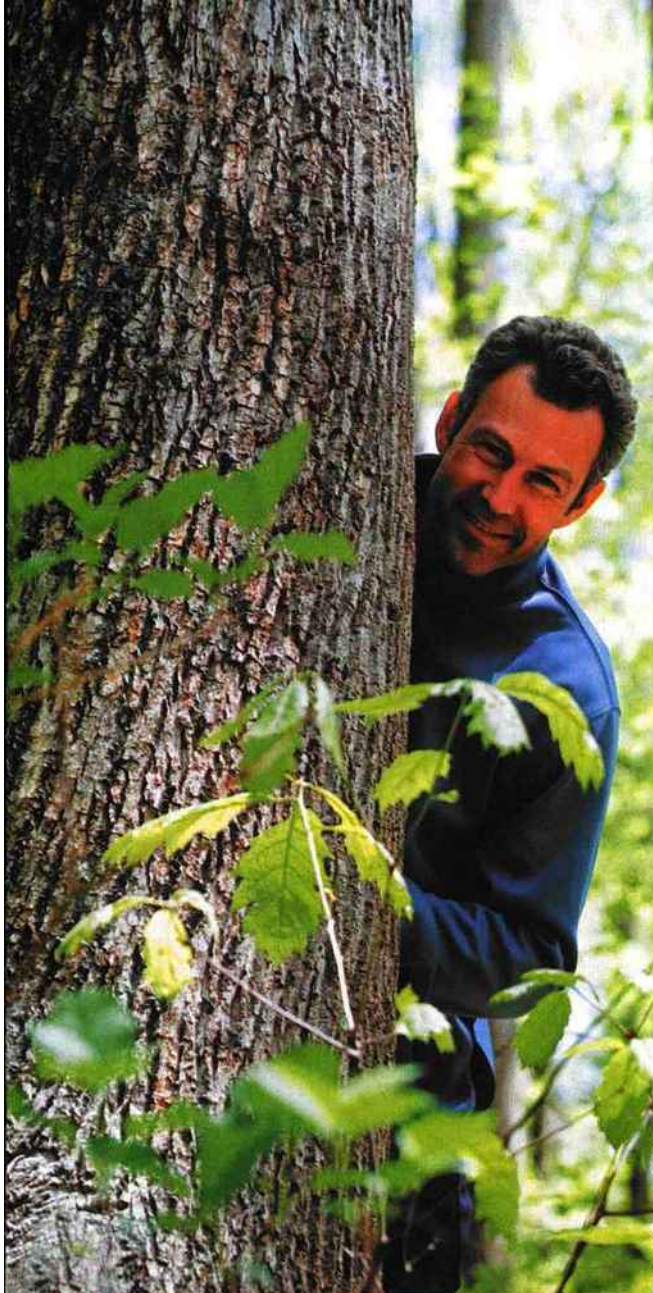
Voyager coûte cher en gaz carbonique. Depuis le 17 octobre, la SNCF propose un "écomparateur", un logiciel qui calcule le prix, la durée et le nombre de kilogrammes de dioxyde de carbone (CO₂) émis dans l'atmosphère pour chaque mode de transport. Exemple : pour un trajet Lyon-Lille, le voyage en train n'émet que 6 kg de CO₂, le voyage aérien en produit 165 kg, et la voiture 277 kg. Parmi d'autres, la société [\[Climat\]Mundi](http://www.climatmundi.fr), également équipée d'un calculateur, propose aux particuliers et aux PME de compenser financièrement leurs émissions annuelles, comme le font déjà les grandes entreprises. Sur la base de 20 € la tonne, le consommateur pourra acheter des "réductions de CO₂" que la société s'engage à investir dans des projets environnementaux comme l'accroissement de l'efficacité énergétique dans des villages de Jamaïque ou le captage de biogaz en Australie. Une manière de polluer sans mauvaise conscience.



www.ecocomparateur.com, www.climatmundi.fr



Il est temps d'arrêter de jouer à cache-cache avec l'écologie. Profitons de l'été pour passer aux actes.



IMAGESOURCE/PHOTONONSTOP



Jouer intelligent

Comment occuper les enfants quand le beau temps n'est pas au rendez-vous ? En jouant. Mais pas n'importe comment. Plébiscité par les spécialistes de l'environnement, *Raconte-moi Solix* est un jeu de société éducatif qui, sur la base d'un jeu de l'oie amélioré, permet aux jeunes (de 7 à 13 ans) de s'initier de façon novatrice et amusante à l'énergie solaire et au thème des énergies renouvelables.

www.idsolaires.org ou dans les magasins Nature & Découvertes

Il pleut ? Profitez-en pour les amuser avec les énergies renouvelables.



Rencontrer des bergers

Les grandes transhumances n'ont pas encore toutes disparu. En proposant des rencontres autour d'un pique-nique, les maisons du pastoralisme de Rhône-Alpes et de Paca remettent à l'honneur le berger, figure emblématique du monde méditerranéen. À Florac, en Lozère, les Journées des Bergers (3 au 5 août) permettent de partager quelques instants de vie pastorale (visites d'exploitations, démonstration de travail des chiens de bergers, sonnailles et tontes).

Tout connaître de A à Z d'un métier ancestral chargé d'histoire !

www.echoalp.com/tourisme_alpages/maisons_pastoralisme.php ; www.mescevennes.com

S'instruire en se promenant

Apprendre à s'orienter dans les sous-bois, à guetter le chevreuil ou l'écureuil, à recueillir les champignons sans s'empoisonner, *Bois & Forêts* est une très jolie encyclopédie d'initiation à emporter en promenade. Destiné aux jeunes lecteurs (dès 10 ans), cet ouvrage séduira aussi les plus grands grâce à sa mise en page attrayante et à son iconographie très riche.

Bois & Forêts, par Georges Feterman et Céline Leclère. Illustrations Guillaume Reynard. Éd. Actes Sud Junior, juin 2007, 27 €.

VOYAGER EN ROUE LIBRE

Quoi de plus écolo qu'une balade bucolique à vélo sur des chemins débarrassés de leurs véhicules motorisés ? On ne le sait pas encore assez, mais d'anciennes voies ferrées, des voies de halage sur les bords de rivières, des petites routes de campagne sans dénivelés trop raides tissent un réseau sécurisé à travers les campagnes françaises. 6 155 km sont déjà réservés à la petite reine, mais aussi aux adeptes du roller et aux fauteuils roulants, et la toile ne cesse de s'étoffer. Un tronçon a été récemment ouvert le long de la Loire, qui relie la côte atlantique à Orléans sur plus de 400 km. C'est l'axe protégé le plus avancé, car, en France, les itinéraires aménagés sur de longues distances sont encore trop rares. Les cyclotouristes espèrent bien, un jour pas trop lointain, rejoindre l'embouchure du Danube... 4 000 km plus loin.



Les voies vertes et les véloroutes traversent des paysages sublimes.

M. ROCHER/VOIESVERTES

www.eurovelo6.org participe à l'aménagement d'un itinéraire européen Atlantique-mer Noire. L'Association française de développement des véloroutes et voies vertes (www.af3v.org) édite un guide touristique.

60

millions
de consommateurs

80 RUE LECOURBE

75732 PARIS CEDEX 15 - 01 45 66 20 20



LE FESTIVAL DES FORETS

Au milieu des chants d'oiseaux, sentir le cœur de la forêt battre au son de la flûte.

Écouter de la musique au fond des bois

Dans la forêt de Compiègne, les concerts-randonnées commencent par une marche. À l'heure de la pause, les musiciens surgissent et s'installent sous les frondaisons. Les promeneurs s'assoient sur un tapis de feuilles pour se laisser bercer par la douceur et l'harmonie du lieu. Les chants des oiseaux et le bruissement des feuilles semblent sortir de la partition. Immanquable.

www.festivaldesforets.fr
(du 21 juin au 21 juillet)

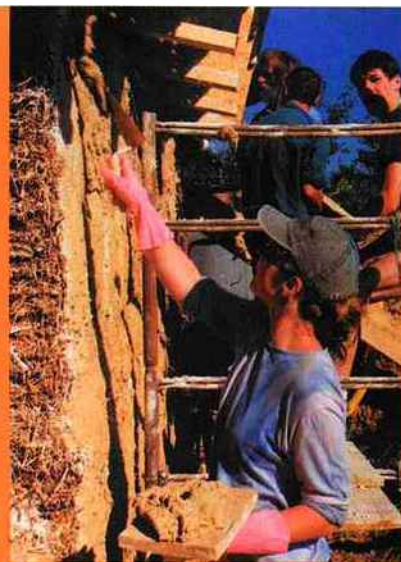
Rouler jusqu'à la dernière goutte

Le concours du plein le plus long est ouvert sur Écoautoblog. En réduisant la vitesse, en adoptant une conduite souple, en gonflant correctement vos pneus, vous pouvez gagner de nombreux kilomètres. Et un peu d'argent : un trajet de 500 km sur autoroute à 120 km/h plutôt qu'à 130 km/h permet d'économiser jusqu'à 7 € de carburant. Bon vent !

<http://ecoautoblog.over-blog.com/>

APPRENDRE À CONSTRUIRE UNE MAISON EN PAILLE

Les vacances sont aussi l'occasion de s'adonner au bricolage. Alors, pourquoi ne pas suivre un stage de construction de maison en paille ? Au risque de contredire la fable des trois petits cochons, ce matériau est aujourd'hui reconnu pour sa solidité, son faible coût et ses qualités d'isolation. Plus de 4 000 maisons érigées de par le monde en font la démonstration quotidienne et les chantiers d'autoconstruction se multiplient. Compaillons, réseau français de la construction en paille, fédère une dizaine d'associations qui proposent des stages d'initiation sur des chantiers réels dans toute la France. Une à deux semaines de formation qui vous permettront d'acquérir la maîtrise des techniques d'assemblage et du travail de la terre et de la chaux pour réaliser ses enduits.



COMPAILLONS.FR

Le grand méchant loup peut toujours souffler dessus : c'est du solide !

[Compaillons : www.compaillons.fr](http://www.compaillons.fr)

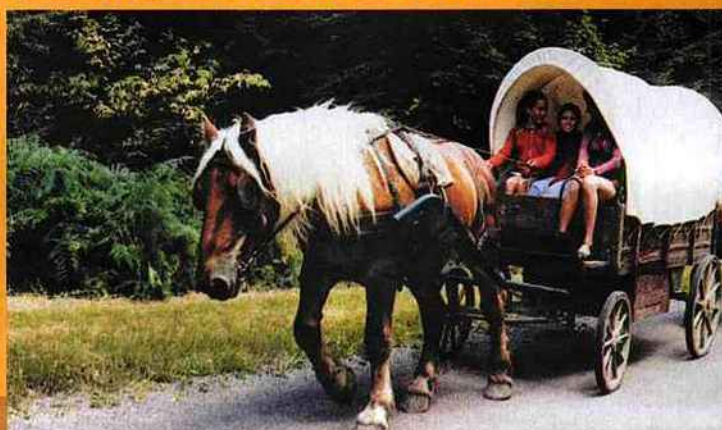
Choisir l'itinéraire le plus propre

Jusqu'à présent, deux options figuraient au menu des GPS : le parcours le plus court ou le plus rapide. Des chercheurs suédois viennent de tester un logiciel de navigation qui permettra aux automobilistes de choisir le trajet le moins polluant en intégrant des critères comme les caractéristiques de la chaussée (pentes), les limitations de vitesse ou la densité de circulation. Pour l'instant, ce n'est encore que de la science-fiction, car il faut rassembler une somme phénoménale de données. Dans un genre plus sommaire, les GPS Navigon, avec leur option "trajet optimal", qui s'inspire de la démarche, peuvent donner un avant-goût de ce que sera la conduite du futur.

www.navigon.com

MENER LA VIE DE BOHÈME DANS LE RESPECT DE LA NATURE


15 % des Français, selon les sondages, rêveraient d'un voyage en roulotte. Ils sont pourtant loin d'être tous passés à l'acte, même si les formules de location dans le Périgord, la Vendée, le Cotentin, la Bretagne, mais aussi l'Irlande (un grand classique) se multiplient. Ce mode de locomotion est un moyen très agréable de voyager en famille, propice aux rencontres et aux échanges avec les habitants. Mais il est déconseillé aux caractères impatientes. Le ou les chevaux de trait que l'on vous confie font des pointes à 3,5 km/h ! Il vaut mieux éviter les côtes, et penser à trouver chaque soir de quoi les nourrir. Sur le site Passion roulotte, on pourra trouver une liste exhaustive des propositions de location.



www.passionroulotte.com

Économiser l'eau

D'été en été, les restrictions sur l'usage de l'eau se multiplient. S'il faut désormais se résoudre à accepter de voir son gazon jaunir pendant la belle saison, le jardin peut parfaitement conserver son éclat au prix de quelques efforts et de gestes simples. L'eau s'évaporant plus vite sous l'effet de la chaleur, il convient d'arroser aux heures les moins chaudes. En soirée ou de nuit, vous diminuerez par deux votre consommation. Pour atteindre les racines, arrosez longtemps, mais lentement. Les systèmes de goutte-à-goutte ou microporeux, qui vous éviteront en outre la corvée d'arrosage, permettent de garder l'humidité adéquate constante dans le sol et d'alimenter les racines de la plante. Le paillage consiste à mettre de la paille, des écorces, du compost non mûr au pied de vos arbres et de vos plantes sur une épaisseur de 5 centimètres. Cette couche protectrice permet d'économiser la moitié de l'arrosage, car elle limite les déperditions d'eau, par évaporation notamment. Mais il faut penser à l'installer dès les mois de mai ou juin.

 http://fr.ekopedia.org/Gestion_de_l'eau

Acheter local et fuir les hypermarchés

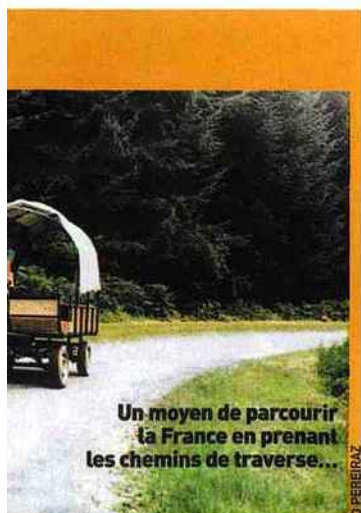
Le trajet moyen pour un aliment serait de 2 000 kilomètres ! En privilégiant l'achat de produits locaux et de légumes de saison non importés, vous limitez le transport d'aliments. Les hypermarchés sont des lieux à éviter : ils drainent des consommateurs venus en voiture de très loin ; et l'implantation de leurs centrales d'achat impose aux producteurs des circuits longs qui éliminent les variétés supportant mal le transport. Ils seraient même néfastes pour le moral ! Une étude médicale britannique,



DANO WILLIS.FR

Un achat intelligent, fidèle aux saisons et qui donne la pêche !

menée sur des personnes souffrant de dépression, vient de démontrer que 22 % d'entre elles étaient davantage déprimées après avoir évolué dans un centre commercial, alors que 71 % voyaient leur état s'améliorer après une promenade dans la campagne...



Un moyen de parcourir la France en prenant les chemins de traverse...

G. PEBERAZ


S'initier à l'écologie dès l'enfance

À la découverte des tourbières du plateau de Millevaches, dans le Limousin.



G. DESFAUCHEUX/CPIE CORREZE

Apprendre à repérer les traces d'animaux et réaliser un affût dans le Cotentin, découvrir la complexité de l'écosystème des rivières dans le Jura, construire un village de cabanes dans la forêt de Brocéliande, les centres permanents d'initiatives pour l'environnement (CPIE) proposent de nombreuses activités de sensibilisation des enfants aux rudiments de l'écologie. Il en existe dans toutes les régions qui, pour la plupart, accueillent des enfants pendant l'été.

 **Pour les coordonnées de tous les CPIE, consulter www.cpie.fr**


REJOINDRE UNE MISSION SCIENTIFIQUE



C. ARNAL/CYBELLE PLANETE

Ni diplôme, ni condition d'aptitude physique particulière ne sont exigés. Et sans limite d'âge.

Participer aux recherches sur le léopard des neiges dans les montagnes de l'Altaï, au sauvetage des tortues marines en Grèce, à la surveillance des cétacés sur les côtes méditerranéennes ou des phoques en baie de Somme, c'est possible même sans bagage scientifique. L'écolovontariat permet de s'engager dans la protection de la nature et des populations locales aux côtés de spécialistes, et d'accéder à des sites inaccessibles aux touristes classiques. Proposée par une quinzaine d'associations en France (Biosphère-Expéditions, À pas de loup, Cybelle Planète, etc., voir la liste complète sur le site Wikipedia), la formule ouverte à tous (ni limite d'âge ni condition d'aptitude physique particulière) est simple : moyennant une contribution, dont la majeure partie sera reversée directement aux projets locaux, vous rejoignez par vos propres moyens une équipe de scientifiques qui travaillent sur le terrain. Votre participation peut durer deux semaines ou plusieurs mois. Ces séjours de tourisme scientifique s'adressent aux amoureux de la nature et offrent l'occasion de s'engager et de soutenir la conservation de notre environnement.

 <http://fr.wikipedia.org/wiki/Ecolovontariat>

60

millions
de consommateurs

80 RUE LECOURBE
75732 PARIS CEDEX 15 - 01 45 66 20 20

VIVRE À L'HEURE SOLAIRE

Un été sans piles, ni fils électriques ? C'est – presque – possible. Briquets, postes de radio, lampes torches ou de jardin, douches de jardin... la liste des équipements pouvant fonctionner à l'énergie solaire est longue. Les produits solaires figurent désormais au catalogue de distributeurs généralistes, des Trois Suisses à La Redoute, en passant par la Camif ou le Vieux Campeur. Mais les objets les plus originaux demeurent l'apanage de distributeurs spécialisés. Parmi eux, la jeune société ID Cook propose toute une gamme de cuiseurs solaires. Ils sont un peu encombrants, certes, et pas vraiment donnés (à partir de 200 €). Mais tellement plus propres que le barbecue, vous savez, cet équipement du siècle dernier qui fonctionnait au charbon de bois et rejetait oxydes d'azote et composés organiques volatils dans l'atmosphère !



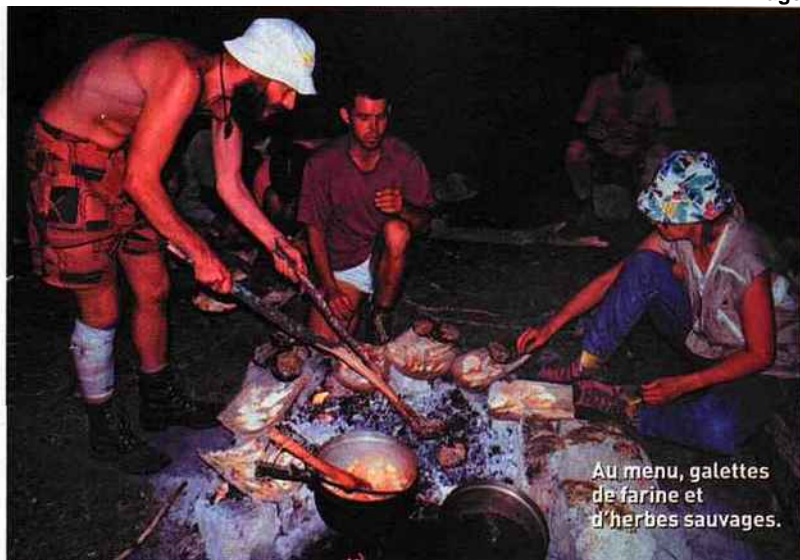
Le four solaire permet de cuire un poulet en 1 h 30. Bon appétit !

www.boutiquesolaire.com, www.rayonsolaire.com, www.websolaire.com, www.idcook.com

Se protéger de la chaleur sans la climatisation

Face à la canicule, ne tombez pas dans les facilités de la climatisation. D'autres solutions existent. Par exemple, fermez les volets en journée et les fenêtres dès que la température extérieure dépasse celle de votre logement. Pour rafraîchir l'atmosphère, pensez à arroser les plantes et les terrasses le soir. Créez des circulations d'air la nuit. Installez un ventilateur de plafond, plus efficace que les modèles portables. Débranchez certains appareils, comme l'ordinateur, qui sont source de chaleur inutile. Pour rafraîchir une pièce, accrochez un drap humide à la fenêtre : la chaleur provoque l'évaporation de l'humidité qui vient rafraîchir la pièce.

www.ademe.fr/particuliers/Fiches/confort_ete/index.htm



Au menu, galettes de farine et d'herbes sauvages.

F. COUPLAN

Survivre en douceur

Rien à voir avec les stages des commandos de marine en forêt guyanaise... Le chef de groupe, François Couplan, est un ethnobotaniste de renom qui enseigne l'utilisation des plantes sauvages et organise des stages de gastronomie sauvage et de "survie douce" en Suisse et dans les Alpes de Haute-Provence. Avec un sac de farine et du matériel de bivouac pour tout bagage, les participants apprennent à distinguer les plantes sauvages comestibles et à les cuisiner. L'occasion de s'initier aux savoir-faire des peuples "primitifs", le feu sans allumettes, la fabrication d'outils de pierre et de cordes naturelles.

www.couplan.com

Échanger sa maison

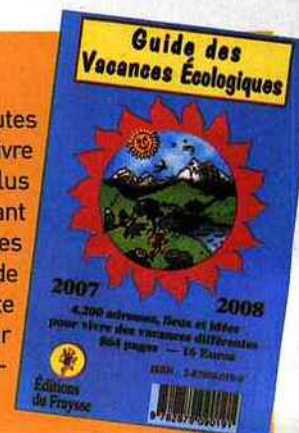
Échanger son appartement, sa maison (et son véhicule) pour les vacances via des sites web spécialisés, la formule connaît un succès croissant et les Français sont plutôt bien placés, car l'Hexagone est très demandé. Le principal atout : l'économie réalisée, le système permettant d'éviter une grosse dépense pour une location. Mais face au développement galopant des infrastructures touristiques (construction de lotissements, complexes hôteliers, voies d'accès) créées pour répondre à la demande, c'est aussi une façon de contribuer, à son modeste niveau, à la protection de l'environnement.

www.homelink.fr, www.intervac.fr, www.trocmaison.com

SUIVRE LE GUIDE

À lire absolument, ce Guide rassemble toutes les informations qui vous permettront de vivre des vacances écologiques en France : plus de 4 200 adresses (commentées) regroupant les formules d'hébergement à la ferme, les restaurants et les marchés bio, les séjours de remise en forme, les activités de découverte de la nature, sans oublier les séjours pour enfants. Une véritable encyclopédie de l'insolite et du décalé.

www.editionsdufraysse.com Guide des vacances écologiques, par Philippe Lécuyer, Éditions du Fraysse, 864 pages, 16 €



DR